

臺南市105學年度健康促進學校輔導訪視紀錄表(國中版)  
壹、基本資料

學校名稱		東區 忠孝國民中學			
學校班級數		38班	學生人數	1061人	
輔導內容		執 行 情 形			
一	視力保健及執行成果	項 目	103學年度第1學期	104學年度第1學期	105學年度第1學期
		全體裸視篩檢視力不良率	82.5%	82.1%	79.8%
		裸視篩檢視力不良就醫複檢率	82.1%	96%	96.2%
		視力不良定期就醫追蹤率		96%	96.2%
		規律用眼3010達成率		65%	60%
		戶外活動120達成率		68.7%	54.67%
		未就醫追蹤關懷達成率		96%	96%
二	口腔衛生及執行成果	項 目	103學年度	104學年度	105學年度
		學生齲齒率	小一: % 小四: % 七年級:10.9%	小一: % 小四: % 七年級:57.6%	小一: % 小四: % 七年級:8.88%
		學生齲齒複檢率	小一: % 小四: % 七年級:83.9%	小一: % 小四: % 七年級:95.4%	小一: % 小四: % 七年級:90%
		是否每日推動午餐餐後潔牙	■是 口否; 105學年度參與班級數:38		
		學生每日潔牙次數平均幾次	(105學年度前測)2次		
		督導學生使用1000ppm以上含氟牙膏潔牙與睡前潔牙	■是 口否		
		協請家長督導學生睡前潔牙	■是 口否		
三	健康體位及執行成果	項 目	103學年度第1學期	104學年度第1學期	105學年度第1學期
		學生體位適中比率	63.1%	64.3%	63%
		學生體位過輕比率	7.0%	5.3%	5.7%
		學生體位過重比率	12.6%	13.1%	14.6%
		學生體位肥胖比率	17.3%	17.3%	16.7%

四	菸檳防制	(一)有吸菸習慣學生人數： <u>6</u> 人 (二)有吸菸習慣學生參與戒菸人數： <u>6</u> 人 (三)辦理菸檳防制教育宣導活動:105學年度 <u>1</u> 場，參加人數 <u>1000</u> 人 (四)戒菸種子師資 <u>1</u> (指近年來接受國民健康署或衛生局辦理6小時以上訓練領有研習證明或時數者)(五)學生嚼食檳榔人數： <u>0</u> 人(指過去30天曾嚼食檳榔學生數)
五	全民健保(含正確用藥)	(一)辦理全民健保(含正確用藥)教育宣導： 105學年度 <u>1</u> 場，參加人數有 <u>339</u> 人 (二)遵醫囑服藥率： <u>34.4%</u> (三)學生家庭具有用藥諮詢電話比率： <u>30%</u>
六	性教育(含愛滋病防治)	辦理性教育(含愛滋病防治)教育宣導或活動(指愛滋病防治、生理、安全性行為教育等，性別平等及兩性教育不列計) 105學年度 <u>2</u> 場，參加人數 <u>425</u> 人
七	安全教育與急救及執行成果	(一)教職員工領有CPR證照率:105學年度 <u>95.5</u> % (二)學生每日平均受傷人數:105學年度 <u>17.6</u> 人/日
八	貴校「健康促進學校」網頁網址	<a href="http://www.chjh.tn.edu.tw/health_net/index.html">http://www.chjh.tn.edu.tw/health_net/index.html</a>

※填表說明:

一、視力保健

(一)全體裸視篩檢視力不良率=【裸視篩檢視力不良學生數】/【裸視篩檢受檢學生數】x100%

(二)裸視篩檢視力不良就醫複檢率=【裸視篩檢視力不良有就醫複檢的學生數】/【裸視篩檢視力不良學生數】x100%

(三)視力不良定期就醫追蹤率=【定期就醫追蹤學生數】/【視力異常學生人數】x100%

(四)規律用眼3010達成率=【3010行為達成人數】/【受調查人數】x100%

(五)戶外活動120達成率:係指在校上課日能增加戶外活動時間，如配合下課教室淨空、晨會及課後戶外運動，課程戶外化，促使走出戶外接觸自然光線之總量達到120分鐘。

(六)未就醫追蹤關懷達成率=【指導未就醫之視力不良學生數】/【視力不良未就醫學生總人數】x100%

二、口腔衛生

(一)學生齲齒率=【齲齒學生人數】/【學生總人數】x100%

(二)學生齲齒複檢率=【齲齒複檢的學生人數】/【齲齒學生總人數】x100%

(三)學生每日平均刷牙次數=【學生每日刷牙次數總數】/【學生總人數】x100%

三、健康體位:學生體位比率依衛生福利部青少年肥胖定義說明並由教育部健康資訊管理系統下載數據。

四、正確用藥:

(一)遵醫囑服藥率=【遵醫囑服藥人數】/【學生總人數】x100%(指遵照醫師指示或藥袋說明，不自行調整藥量)

(二)學生家庭具有用藥諮詢電話比率=【家庭有藥師或藥局電話】/【學生總人數】x100%

五、105學年度學生每日平均受傷人數統計資料請以截至106年4月30日為止。

參、績效指標(8%)

項目	指標內容	得分	給分標準
一、健康體位	105學年度與104學年度體位適中率比較 (以105學年度國二及104學年度國一資料比較) (3%)	3	1.105學年度全校體位適中率高於104學年度國中市平均(62.77%)者得2分 2.105學年度國二與104學年度國一體位適中率比較增加0.2%(含)以上得1分  (如附件5)
二、視力保健	105學年度與104學年度視力不良率比較 (以105學年度國二及104學年度國一資料比較) (3%)	1	1.105學年度全校視力不良率低於104學年度國中市平均(73.31%)者得2分 2.105學年度國二與104學年度國一視力不良率比較增加8%(含)以下者得1分  (如附件6)
三、菸檳防制	辦理菸檳防制宣導、戒菸檳教育或戒菸檳班等活動 (1%)	1	辦理1-2場次 得1分
四、性教育 防治含愛滋	推動以生活技能為主之性教育(含愛滋病防治)場次 (1%)	1	辦理1-2場次 得1分

學校自評總分:76

複核總分:

(學校請勿填)

承辦人員:

主任:

校長:

【附件5】

臺南市忠孝國民中學健康體位執行成效表

指標內容		比率(%)	比較	得分
105 學年度 與 104 學年 度體位適中 率比較  (3%)	105 學年度 全校體位適 中率	63%	<input checked="" type="checkbox"/> 高於104學年度 國中市平均 <input type="checkbox"/> 低於104學年度 國中市平均	<input checked="" type="checkbox"/> 2% <input type="checkbox"/> 0%
	105 學年度 國二體位適 中率(A)	64.8%	(A)-(B)= 4.6%	<input checked="" type="checkbox"/> 1% <input type="checkbox"/> 0%
	104 學年度 國一體位適 中率(B)	60.2%		

備註:

- 1.105學年度全校體位適中率高於104學年度國中市平均(62.77%)者  
得2分
- 2.105學年度國二與104學年度國一體位適中率比較增加0.2%(含)  
以上得1分

【附件6】

臺南市忠孝國民中學視力保健執行成效表

指標內容		比率(%)	比較	得分
105 學年度 與 104 學年 度視力不良 率比較 (3%)	105學年度 全校視力不 良率	79.8%	<input checked="" type="checkbox"/> 高於104學年度 國中市平均 <input type="checkbox"/> 低於104學年度 國中市平均	<input type="checkbox"/> 2% <input checked="" type="checkbox"/> 0%
	105學年度 國二視力不 良率(A)	76.7%	(A)-(B)=5.2%	<input checked="" type="checkbox"/> 1% <input type="checkbox"/> 0%
	104學年度 國一視力不 良率(B)	71.5%		

備註:

- 1.105學年度全校視力不良率低於104學年度國小市平均(73.31%)者得2分。
- 2.105學年度國二與104學年度國一視力不良率比較增加8%(含)以下者得1分