

# 105 學年度台南市忠孝國中口腔不良改善實施計畫

一、依據臺南市 105 學年度健康促進學校輔導訪視計畫辦理。

## 二、現況分析

國中階段學生牙齒狀況為乳牙、恆牙交替時期，為有利牙齒生長之環境，口腔保健首重潔牙工作是否落實、半年是否定期檢查牙齒、選用牙膏是否含氟量達 1000ppm 以上等。經本校調查學生潔牙次數平均 2 次/天，大多數刷牙時間為起床及睡前，餐後潔牙比例較低。因此，本校口腔衛生宣導重點為推動餐後潔牙、半年定期檢查，養成學生自主健康管理習慣。

本校 104 學年度齲齒率 57.6% 較 103 學年度 10.9% 明顯上升，推測原因可能與檢查單位不同導致，透過班親會向家長宣導與複檢通知單的回條催收，齲齒複檢率 93.4% 高於本市平均值 91.2%。

## 三、目標

- 1、增進學生口腔保健知識，了解健康牙齒的意義與重要性，維護口腔健康，提高健齒率。
- 2、提昇學生餐後潔牙之習慣，學生能執行餐後潔牙行為，減低齲齒率。
- 3、定期口腔檢查，加強追蹤及矯治提高齲齒填補率。

## 四、工作重點

- 1、舉辦口腔衛生講座，邀請牙科醫師蒞校進行宣導。
- 2、健康中心製作口腔保健海報。
- 3、利用營養午餐菜單每週公佈於班級佈告欄，於菜單加註「午餐餐後潔牙」提醒學生。
- 4、班親會時，發放口腔衛教單張，並附上牙齦自我檢測表，一同關心家長的口腔健康。
- 5、製作「使用含氟 1000ppm 以上牙膏潔牙」之衛教單，黏貼於家庭聯絡簿。

五、本計畫經校長核定後實施，若有未盡事宜得隨時修正之。

## 台南市東區忠孝國民中學口腔衛生實施計畫

一、依據：依據台南市教育局 105 年 8 月 17 日南市教安（二）字第 1050842222 號函辦理。

二、目的：

- 1、指導學生正確口腔保健知識，維護口腔衛生，預防學生齲齒，降低齲齒率，增進學生之健康。
- 2、學生養成餐後潔牙的良好生活習慣。

三、實施辦理：

- 1、對象：本校一年級學生
- 2、時間：105 年 10 月 17 日 9：20~10：15
- 3、地點：本校忠孝館
- 4、內容：邀請牙科陳亮光醫師蒞校宣導，主題—口腔衛生

四、經費概算：

相關經費擬由家長會補助。

項目	單位	單價	數量	金額	備註
講師費	時	1600	1	1600	講師鐘點費
總計				1600	

五、本計畫呈請校長核可後實施，修正時亦同。

臺南市105學年度忠孝國民中學  
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康促進六大範疇之健康服務		
簡述活動內容	5-2-1 口腔衛生不良學生改善計畫實施過程記錄		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
說明：陳亮光醫師蒞校宣導口腔衛生。	說明：再次宣導正確刷牙方法。		
			
說明：午餐菜單上註記「餐前洗手 餐後漱口」字樣，提醒師生注意手部及口腔清潔。	說明：班親會時，發放口腔衛教單張，並附上牙齦自我檢測表，一同關心家長的口腔健康。		

# 臺南市105學年度忠孝國民中學 健康促進相關增能活動成果表

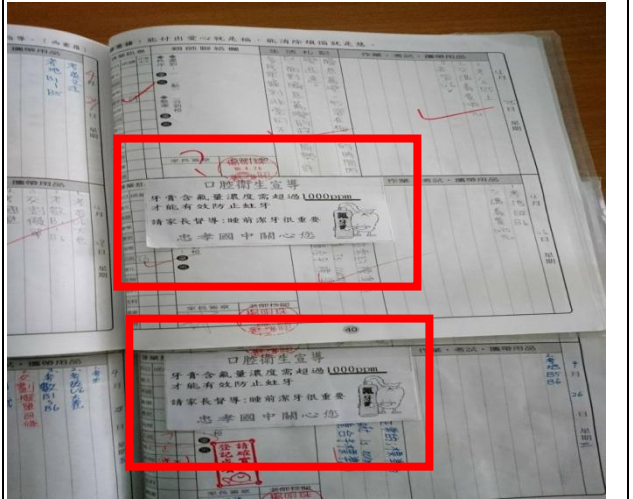
活動名稱	健康促進六大範疇之健康服務
簡述活動內容	5-2-1 口腔衛生不良學生改善計畫實施過程記錄

## 佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

109.	3.	吳冠勳	已就診	咬合不正
109.	6.	杜冠霖	家長接獲通知，覺得不需處理。	齲齒 1 顆
109.	16.	吳慧金	家長接獲通知，覺得不需處理。	齲齒 1 顆
109.	17.	李芷郁	家長接獲通知，覺得不需處理。	咬合不正
110.	12.	黃偉家	家長接獲通知，覺得不需處理。	牙周病
110.	21.	洪子純	家長接獲通知，覺得不需處理。	咬合不正
110.	22.	孫珮芸	家長接獲通知，覺得不需處理。	牙周病
111.	4.	杜彥書	已就診	齲齒 1 顆

說明：初診異常學生，未交回條者，學校會再發通知單，衛教齲齒未處理的危害，鼓勵家長帶孩子就醫。

說明：製作口腔初診異常未就醫名單，再次以電話連絡家長，並作成紀錄。



說明：利用測量身高體重及視力之等待時間，衛教口腔衛生。

說明：製作「使用含氟1000ppm以上牙膏潔牙」之衛教單，黏貼於家庭聯絡簿。