**臺南市104學年度健康促進學校輔導訪視紀錄表**

**壹、基本資料**

| 學校名稱 | 東區忠孝國民中學  |
| --- | --- |
| 學校班級數 | 43 |  學生人數 | 1147 |
| 輔 導 內 容 |  執 行 情 形 |
| 一  | 視力保健 |  項 目 | 102學年度第1學期 | 103學年度第1學期 | 104學年度第1學期 |
| 全體裸視篩檢視力不良率 | 81.3% | 82.6% | 82.1% |
| 裸視篩檢視力不良就醫複檢率 | 97.4% | 98.7% | 96.0% |
| 視力不良定期就醫追蹤率 |  | 98% | 96.0% |
| 規律用眼3010達成率 |  |  63.8% | 65.0% |
| 戶外活動120達成率 |  |  69.6% | 68.7% |
| 未就醫追蹤關懷達成率 |  | 79.7% | 96% |
| 二 | 口腔衛生 |  項 目 | 102學年度 | 103學年度 | 104學年度 |
| 學生齲齒率 | 小一: %小四: %七年級: 34.9 % | 小一: %小四: %七年級: 10.9 % | 小一: %小四: %七年級: 57.6 % |
| 學生齲齒複檢率 | 小一: %小四: %七年級: 83.9 % | 小一: %小四: %七年級: 95.4 % | 小一: %小四: %七年級: 93.4% |
| 是否每日推動午餐餐後潔牙 | ▉是 口否；104學年度參與班級數:43 |
| 學生每日潔牙次數平均幾次 | (104學年度前測)2次 |
| 三 | 健康體位 |  項 目 | 102學年度第1學期 | 103學年度第1學期 | 104學年度第1學期 |
| 學生體位適中比率 | 62.4% | 63.1% | 64.3% |
| 學生體位過輕比率 | 7.7% | 7.0% | 5.3% |
| 學生體位過重比率 | 13.9% | 12.6% | 13.1% |
| 學生體位肥胖比率 | 16% | 17.3% | 17.3% |
|  四 | 菸害防制 | (一)曾經吸菸學生人數： 20 人(二)有吸菸習慣學生人數： 15 人(三)有吸菸習慣學生參與戒菸人數： 10 人(四)辦理菸害防制教育宣導活動: 103學年度 2 場，參加人數有 10 人 104學年度 2 場，參加人數有 471 人(五)戒菸種子師資 2 人(指近年來接受國民健康署或衛生局辦理 6小時以上訓練領有研習證明或時數者) |
|  五 | 全民健保(正確用藥) | (一)辦理正確用藥教育宣導: 103學年度 2 場，參加人數有 500 人 104學年度 2 場，參加人數有 610 人(二)遵醫囑服藥率: 43.5 %(三)學生家庭具有用藥諮詢電話比率: 19.0 %(四)辦理全民健保教育宣導: 103學年度 2 場，參加人數有 859 人 104學年度 2 場，參加人數有 610 人 |
|  六 | 性教育 | (一)辦理性教育教育宣導或活動(指愛滋病防治、生理、安全性行為教育等，性別平等及兩性教育不列計) 103學年度 1 場，參加人數有 460 人 104學年度 2 場，參加人數有 610人\*各級學校（國小高年級、國中、高中職）針對學校老師與行政人員每學期應安排至少2小時的愛滋教育課程，對學生安排至少1小時的愛滋教育時間。(二)接納愛滋感染者比率: 95.6 % |
|  七 | 安全教育與急救 | (一)教職員工領有CPR證照率: 103學年度 93.1%，104學年度 91.2%(二)學生每日平均受傷人數:103學年度 16 人/日 104學年度 18 人/日 |
|  八 | 貴校「健康促進學校」網頁網址 | http://share.chjh.tn.edu.tw/health/default.aspx |

**貳、輔導訪視項目**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **議題推動策略及績效** |  **學校推動績效** | **推動策略及成果簡述** **(重點條列，餘於網頁呈現)** | **學校自評分數** | **委員****評分** |
| 健康體位**（19分）** | ●104學年度過重及肥胖比率較103學年度之差異:（4分）□1.增加0.1%以下，得4分。█2.增加0.5%以下(含)，得3分。□3.增加0.7%以下(含)，得2分。□4.增加1%以下(含)，得1分。□5.增加1%以上(不含)，得0分。●104學年度過瘦及瘦比率較103學年度之差異:（4分）□1.減少3%以上，得4分。□2.減少2%-3%(不含)，得3分。█3.少2%以下(不含)，得2分。□4.相同或增加少於0.2%(含)以 下，得1分。□5.增加0.2%以上(不含)，得0分。 | 1.針對體位過輕、過重、  超重學生發給家長衛  教單，內容包含  「85210」，飲食注意事   項，提醒家長一起配   合。2.利用測量身高、體重時  間，讓學生依照當時測  得數據，算出自己的  BMI及喝水量，進行健  康體位宣導。3.辦理「聰明吃 快樂動」健康體位宣導活動，邀請便當工廠營養師到校宣導，並與學生交流健康飲食相關問題。4.舉辦班際健康操、拔  河、大跳繩及三對三籃  球賽，鼓勵同學課後能  主動活動，逐漸養成運  動習慣。5.辦理「找健康、拿好康」闖關活動，藉由活動讓學生下課走出教室，至校園活動。6.鼓勵學生多喝白開水，少飲用含糖飲料，校園樓層設置飲水設備，方便學生飲用。7.辦理課後運動性及體適能社團，增加學生動態性活動量。8.每週四利用升旗時間，由校長帶領全校師生進行健康操活動。  | 16 |  |
| 視力保健**（16分）** | ●104學年度小五(國二)視力不良率與103學年度小四(國一)之差異:（5分）█1.相同或增加6%以下，得5分。□2.增加6%-8%以下，得4分。□3.增加8%-10%以下，得3分。□4.增加10%-12%以下，得2分。□5.增加12%-14%以下，得1分。□6.增加14%以上，得0分。 | 1.依照學校衛生法規定，裸視視力不良學生發視力不良通知單，強化就醫重要性，並建檔學生視力數據，做為個案管理之依據。2.本校視力不良率，有隨著年級增加而提高的趨勢，因此，針對一年級學生辦理視力保健宣導，邀請醫師到校宣導日常生活中視力保健方法，近視治療中常見的問題及近視的合併症等。3.定期辦理教室黑板及課桌椅光線照明檢測。4.測量視力時，針對點藥  治療或配戴隱形眼鏡  之學生給予衛教單。5.辦理「找健康、拿好康」闖關活動，藉由活動讓學生下課走出教室，至校園活動，並將健康標語佈置於校園內，建構健康促進環境並完成學習單。6.104學年度校慶，融入健康促進議題，與樹人醫護管理專科學校合作辦理視力保健宣導闖關活動，藉由遊戲的進行讓學生認知視力保健的重要性。  | 16 |  |
| 口腔衛生**（14分）** | ●104學年度小四(國一)齲齒率:（3分）□1.低於55%(含)，得3分。█2.55%-65%(含)，得2分。□3.65%-75%(含)，得1分。□4.75%以上，得0分。 | 1.辦理「健康人生 從齒開始」活動，於週會時間播放口腔衛生及認識牙周病兩部影片，並完成學習單。2.辦理「找健康、拿好康」闖關活動，加強宣導口腔衛生的保健行為。3.104學年度校慶，融入  健康促進議題，與樹人  醫護管理專科學校合  作辦理口腔衛生宣導  闖關活動，藉由遊戲的  進行讓學生認知口腔  衛生的重要性。5.一年級健康檢查後，針  對口腔衛生不良學生  追蹤複檢情形，本學年  複檢率達93.4％。6.班親會資料中放置齲  齒及矯治的衛教單  張，並附上牙齦自我檢  測表，一同關心家長的  口腔健康。  | 13 |  |
| 菸害防制**（11分）** |  | 1. 每學期固定辦理菸害防治教育宣導1小時。
2. 每學年固定辦理戒菸教育8小時。
3. 本年度菸害防制教育宣導與台南市立醫院及衛生所合作辦理，引進專業師資並改編時下流行的電影話題演出戒菸短劇，學生反應極佳。
4. 另搭配戒菸宣導週，提出我的反菸宣言及「別讓iphone變哀鳳」的警世標語，試圖讓學生能認知一個抽菸成癮的成年人一生會花費在菸品購買的價格。
 |  |  |
| 全民健保 (含正確用藥)**（11分）** |  | 1.辦理全民健保宣導活  動，由臺南市立醫院衛教專員到校進行「全民健保 」宣導。2.辦理「找健康、拿好康」闖關活動，藉由活動的進行傳達全民健保及正確用藥觀念。3.班親會資料，放置全民  健保、正確用藥衛教內容。4.針對至健康中心處理傷病之學生進行正確用藥個別衛教，尤其是已就醫且服藥中學生 ，讓學生能了解正確用藥的重要性。 | 11 |  |
| 性教育（含愛滋病防治）**（11分）** |  | 1.與臺南市立醫院合辦性 教育含愛滋病防治宣  導，除口頭宣導外，並進 行正確使用保險套之示 範，強化學生正確戴套技 能。2.辦理「找健康、拿好康」闖關活動，藉由活動的進行傳達正確性知識與認識愛滋病。3.與輔導室維持良好溝通 管道，針對疑似個案同步 進行生理與心理之照顧 與輔導。 | 11 |  |
| 自選議題**（11分）**名稱:安全教育與急救 |  | 1.辦理「找健康、拿好康」 闖關活動，藉由活動進行 帶入安全教育與急救觀 念。2.運動會前發放「身體狀 況評估與安全提醒」通 知單，減少運動傷害。3.定期與消防局合作，舉 辦安全教育宣導及防 災逃生演練，教導學生 於災害時自救及救人 方式並進行討論。4.不定期宣導勿在走廊 及教室內奔跑，並在走 廊設置防撞條以降低 傷病率。5.鼓勵學校教職員工參 與CPR研習，提升教職 員工CPR證照通過率， 本校104學年度持證率 91.2％。6.冬季使用熱水設備頻 繁，於健康中心前放置 防治一氧化碳中毒宣  導看板。 | 11 |  |
| 學校特色**（7分）** |  | 1. 本校教職員工CPR持證率維持9成以上，每年定期與消防局合作，辦理防災宣導與演練，透過情境的模擬及參與，使學生能深刻了解災害的防治及處理。
2. 本校硬體設備（如飲水設備、教室照明、體育設施等）定期維護。
3. 特殊學生造冊管理，並知會任課老師共同維護學生健康。
4. 與輔導室建立橫向聯繫管道，一起關心學生生理與心理健康。
5. 體育老師上課時會適時宣導健康中心公告之健康促進議題。
6. 本校與臺南市立醫院、新樓醫院、健保局南區中心、東區衛生所合作辦理性教育、菸害防制、全民健保等議題宣導。
7. 與臺南市立醫院合作辦理菸害防制宣導，並於社區電子報報導活動內容。
8. 「找健康、拿好康」 闖關活動部分議題以中英文雙語方式辦理，融入英語教學。
9. 健康中心與輔導室合作辦理宣導活動，邀請視障老師李堯蒞校演講，除生命教育課程外，亦以自身視障經驗，分享視力保健重要性，學生熱烈迴響。
 | 7 |  |
|  **學校自評** | **總分:96** |
| **健康促進輔導委員意見****(本欄請輔導委員填寫)** | **總分:****輔導意見:** |

輔導委員:

※填表說明:

 一、視力保健

 (一)全體裸視篩檢視力不良率=【裸視篩檢視力不良學生數】/【裸視篩檢受檢學生數】

 x100%

 (二)裸視篩檢視力不良就醫複檢率=【裸視篩檢視力不良有就醫複檢的學生數】/【裸

 視篩檢視力不良學生數】x100%

 (三)視力不良定期就醫追蹤率=【定期就醫追蹤學生數】**/**【視力異常學生人數】x100%

 (四)規律用眼3010達成率=【3010行為達成人數**】/【**受調查人數】×100％

 (五)戶外活動120達成率:係指在校上課日能增加戶外活動時間，如配合下課教室淨

 空、晨會及課後戶外運動，課程戶外化，促使走出戶外接觸自然光線之總量達到

 120分鐘。

 (六)未就醫追蹤關懷達成率=【指導未就醫之視力不良學生數】/【視力不良未就醫學

生總人數】×100％

 二、口腔衛生

 (一)學生齲齒率=【齲齒學生人數】/【學生總人數】x100%

 (二)學生齲齒複檢率=【齲齒複檢的學生人數】/【齲齒學生總人數】x100%

 (三)學生每日平均刷牙次數=【學生每日刷牙次數總數】/【學生總人數】x100%

 三、健康體位:學生體位比率依衛生福利部青少年肥胖定義說明並由教育部健康資訊管理

 系統下載數據。

 四、正確用藥:

 (一)遵醫囑服藥率=【遵醫囑服藥人數】/【學生總人數】x100%

 (指遵照醫師指示或藥袋說明，不自行調整藥量)

 (二)學生家庭具有用藥諮詢電話比率=【家庭有藥師或藥局電話】/【學生總人數】x100%

 五、104學年度學生每日平均受傷人數統計資料請以截至105年4月30日為止之統計數

 據填列。